



bewusst gesund natürlich reisen

Kroatien – Kvarner Bucht

Hotel Balatura: Achtsam und kraftvoll mit Hatha-Yoga
vom 12.05.2019 bis 19.05.2019



Reiseleitung

Georg Hartmann

Spiritoyoga Berlin und im Shivanandayoga, unterrichtet seit 2009 kraftvolles fließendes Hatha-Yoga. Seine langjährige Meditationspraxis ist Grundlage des von Asanas geprägten Unterrichts.



Kursbeschreibung

Erholen und regenerieren Sie sich während einer Yoga-Woche im Hotel Balatura unweit der kroatischen Mittelmeerküste! Lassen Sie sich mit bester vegetarisch-mediterraner Küche verwöhnen und von dem freundlichen Service umsorgen! Erfahren Sie die Abwechslung und Vielfalt des Hatha-Yoga in achtsam ausgeführten Übungsreihen! Die Woche beginnt sanft und Ihr Urlaubsgefühl kann erwachen. Die Asanas werden später auch kraftvoll, bleiben aber unkompliziert. Im Vinyasa-Flow gehen diese fließend ineinander über. Nehmen Sie sich im Fluss der Bewegung genauso achtsam wahr wie in den ruhenden Asanas! Die täglichen Meditationen schärfen Ihre Sinne, beruhigen Ihren Geist und unterstützen die Yoga-Praxis. Beobachten Sie, wie sich Körper, Atem und Ihr Geist mehr und mehr verbinden. Verleihen Sie so Ihrem Inneren mehr Fülle und Weite! Tanken Sie neue Kraft und Energie! Ihr Yoga-Urlaub wird Sie erden, aufrichten und Klarheit schaffen.

Ihr Seminarhaus

Sie machen es sich auf der Yoga-Plattform im Lotus-Sitz bequem, schließen Ihre Augen und atmen ganz tief ein und aus! Geben Sie sich ganz der umliegenden Natur hin und lauschen Sie dem Zwitschern der Vögel und dem Zirpen der Grillen. Die Sonne blitzt durch die Baumkronen und lässt erahnen, dass heute ein wundervoll sonniger Tag werden wird. Welch schöner Start für einen Yoga-Urlaub!

Umgeben von Karstbergen und einem ruhigen Wald, liegt das Hotel Balatura im idyllischen Vinodol-Tal. Abseits der touristischen Zentren und mitten in der wildromantischen Natur Kroatiens trennen Sie nur sechs Kilometer von der Adria. Das etwa 300 Jahre alte Anwesen war früher ein Bauernhof und wurde von der Familie Godec liebevoll restauriert und zu einem kleinen, vegetarisch orientierten Ethno-Hotel mit nur zehn Zimmern umgebaut. Hierfür wurden ausschließlich lokale Naturmaterialien verwendet. Die Anlage besteht aus mehreren kleinen Steinhäusern und strahlt schon beim Betreten eine besondere Wohlfühl-Atmosphäre aus. Die herzliche Art der...



Reisetermin & Preis

Reise-Nr.	von	bis	Preis in Euro
9HRH0104	12.05.2019	19.05.2019	950

Preise p.P. im DZ; Min. Teilnehmerzahl: 6; Max. Teilnehmerzahl: 9

Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigenem Bad, vorbehaltlich einer Gegenbuchung • Vegetarische Halbpension • 6-tägiger Ferienkurs mit 4 Stunden Yoga pro Tag • Gruppenleitung durch Georg Hartmann • Begrüßungstreffen • NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

Aufpreis für Einzelzimmer oder Doppelzimmer zur Alleinbenutzung auf Anfrage

Detailinformationen im Internet

www.neuwege.com/9HRH0104





bewusst gesund natürlich reisen

Weitere Reisen mit Georg Hartmann

Hotel Estalagem: Hatha-Yoga - Im Dasein entspannen

18.12.2018 bis 25.12.2018

www.neuweege.com/8PTH0123

Weitere Informationen zu Georg Hartmann

www.neuweege.com/Georg-Hartmann

NEUE WEGE Seminare & Reisen GmbH

Am Getreidespeicher 11
53359 Rheinbach

Telefon +49-(0)2226-1588-00

Fax +49-(0)2226-1588-070

info@neuweege.com

www.neuweege.com