

25 Jahre

NEUE WEGE

bewusst gesund natürlich reisen

Portugal – Madeira

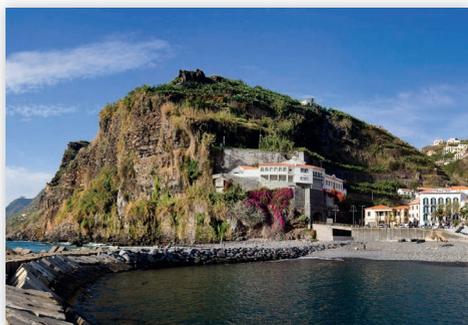
Hotel Estalagem: Hatha-Yoga - Im Dasein entspannen
vom 18.12.2018 bis 25.12.2018



Kursleiter

Georg Hartmann

Spiritoyoga Berlin und im Shivanandayoga, unterrichtet seit 2009 kraftvolles fließendes Hatha-Yoga. Seine langjährige Meditationspraxis ist Grundlage des von Asanas geprägten Unterrichts.



Kursbeschreibung

Genießen, Staunen, Entspannen! Verbringen Sie an diesem wunderbaren Ort eine Woche Yogaurlaub über Weihnachten und intensivieren Ihr Erleben, erfrischen Ihren Körper und öffnen Ihre Sinne! Ein sanftes, geerdetes Hatha-Yoga untermalt und belebt Ihre Erholung. Der weite Ozean und der offene Horizont lassen Ihren Blick schweifen und vermitteln – wie von allein – eine ganz bewusste Zeit. Ihre Yoga-Praxis bleibt daher sanft und unkompliziert, um der wunderbaren Landschaft ihren Raum zu lassen. Bereichert durch vielfältige Meditationen, unterstützen die exakt angeleiteten Asanas Ihr DASEIN. Die beeindruckende Schönheit der Insel, die exponierte Lage und die grandiose Aussicht bekommen allmählich noch mehr Tiefe. Gleichzeitig entsteht eine weite Aussicht auch in Ihrer inneren Welt: Erholung und Energie für die Ganzheit von Körper und Geist als Ergebnis Ihrer Yogawoche an einem einzigartigen Kraftort!

Ihr Seminarhaus

Sie genießen ein erfrischendes Bad im Infinity-Pool des Hotels und lassen Ihren Blick dabei über das kräftige Blau des Atlantiks schweifen. Gestärkt von der morgendlichen Yogaeinheit überlegen Sie, was Sie heute machen möchten. Ein Besuch in der bunten Inselhauptstadt Funchal? Das saftige Grün der Natur auf einer Levada-Wanderung bestaunen? Oder möchten Sie sich doch lieber eine wohltuende Massage gönnen? Egal wie Sie sich entscheiden, lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie die entspannende Atmosphäre Ihrer Yoga-Reise!

Hoch oben auf einem Felsvorsprung über dem kleinen Ort Ponta do Sol thront das Design Hotel Estalagem. Die ehemalige Quinta wurde zu einem schicken 4-Sterne-Hotel umgebaut. Die Formen des Felsens respektierend, wurde das Hotel auf mehreren Ebenen erweitert. Geschmackvolle Designstücke verleihen dem Haus seinen besonderen Charakter. Durch die spektakuläre Lage können Sie hier jeden Abend einen einzigartigen Sonnenuntergang erleben, der das Hotel in stimmungsvolles Licht taucht.



Reisetermin & Preis

Reise-Nr.	von	bis	Preis in Euro
8PTH0123	18.12.2018	25.12.2018	950

Preise p.P. im DZ; Min. Teilnehmerzahl: 6; Max. Teilnehmerzahl: 17

Leistungen

Flughafentransfer • 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer Garden View im Hotel Estalagem vorbehaltlich Gegenbuchung • Halbpension (wahlweise vegetarisch) • 6-tägiger Ferienkurs mit 4 Yogastunden pro Tag • tägliche Gruppenbetreuung durch Georg Hartmann • Begrüßungstreffen • NEUE WEGE-Informationsmaterial

Wahlleistungen

Aufpreis für Einzelzimmer oder Doppelzimmer zur Alleinbenutzung auf Anfrage

Detailinformationen im Internet

www.neuwege.com/8PTH0123



25 Jahre



bewusst gesund natürlich reisen

Weitere Reisen mit Georg Hartmann

Bio-Berghotel Ifenblick: Fließend meditatives Yoga in der Natur

28.04.2018 bis 05.05.2018

www.neuweege.com/8DEH1704

Weitere Informationen zu Georg Hartmann

www.neuweege.com/Georg-Hartmann

NEUE WEGE Seminare & Reisen GmbH

Am Getreidespeicher 11
53359 Rheinbach

Telefon +49-(0)2226-1588-00

Fax +49-(0)2226-1588-070

info@neuweege.com

www.neuweege.com